

LE MOUVEMENT LOCAVORE C'EST QUOI?

«Le mouvement locavore canadien défend et promeut des systèmes alimentaires régionaux, écologiques et pérennes dans le cadre desquels les terres agricoles sont épargnées par l'expansion urbaine et industrielle.»

(Encyclopédie Canadienne, 2015)

OUI MAIS... COMMENT? POURQUOI?

OPTER POUR DES PRODUITS FRAIS ET LOCAUX

Rien de plus savoureux que des légumes fraîchement cueillis. En optant pour des produits locaux, on redécouvre la saveurs des aliments, tout en assurant la traçabilité des produits que l'on consomme.



ENCOURAGER L'ÉCONOMIE LOCALE

La production agricole occupe une part considérable des activités dans la MRC Deux-Montagnes. En achetant des produits locaux, on encourage et valorise les producteur(rice)s d'ici, en plus de stimuler l'économie locale et la création d'emplois dans le secteur.



ÊTRE PLUS RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

Vous êtes-vous déjà demandé combien de kilomètres votre avocat a parcourus avant de se retrouver dans votre assiette? En consommant des produits locaux, on diminue le transport inutile, on favorise la préservation de l'écosystème et la permaculture.



INTÉGRER LA SAISONNALITÉ DANS SON ALIMENTATION

En intégrant des aliments saisonniers dans son alimentation au quotidien, on favorise une saine alimentation tout en aidant la préservation des races et variétés locales et ancestrales des semences.

